

Boletín mensual del CCSD

Edición noviembre 2023



Carson City
School District

**Hola Carson City,
¡Octubre fue un gran mes y nos
encantaría compartir buenas noticias
contigo!**

- **La celebración mensual de los equipos trabajadores del programa de nutrición del distrito continúa, ¡este mes presentaremos al equipo de Carson Middle!**
- **Nuestro tema de Discovery Kitchen para octubre fue De la semilla a la mesa. Siga leyendo para ver qué se sirvió.**

¿Estás interesado en tener un impacto en el programa de nutrición? Buscamos participantes en nuestro Comité Asesor de Menú. Escanee o haga clic en el código para registrarse y obtener más información.



John Worring
Chartwells Director of Dining Services
775-283-2171
john.worring@compass-usa.com

Queremos saber de usted... Haga clic en el enlace o escanee el código para realizar una encuesta rápida y cuéntenos lo que piensa.



[CLICK HERE TO TAKE A SHORT SURVEY](#)

QUICK LINKS:

[Our Menus](#)

[Chartwells K12](#)

[Discovery Kitchen at Home](#)

[Mood Boost](#)

[Student Choice](#)

En octubre, servimos una nueva ensalada hecha con brócoli, zanahorias y cebollas. ¡Fue un gran éxito en nuestras escuelas intermedias y estará en nuestra rotación de menú después de las vacaciones de invierno!



Ingredientes:

- ½ cucharadita de ajo en polvo
- 2 cucharadas de cebolla morada picada
- ¼ de taza de zanahorias ralladas
- 1 taza de brócoli picado
- 3 cucharadas de aderezo ranchero
- 1 cucharadita de condimento italiano

Preparation:

- Combine all the ingredients into a mixing bowl, mix thoroughly and chill at least 1 hour or more for best flavor.



¿Sabías?

Una taza de brócoli tiene más vitamina C que una naranja. El brócoli se puede cocinar al vapor, hervir o asar, pero para obtener el máximo valor nutricional, la mejor manera de disfrutarlo es crudo.

Conozca a sus equipos de nutrición locales:

El Distrito Escolar de Carson City está asociado con Chartwells para brindar un programa de servicio de alimentos de calidad a los estudiantes de Carson City. Los equipos de nutrición locales están totalmente dedicados a garantizar que se satisfagan las necesidades nutricionales de los estudiantes todos los días.



El equipo destacado de este mes es de Carson Middle School Bev y su equipo en Carson Middle School siempre ofrecen algunas de las mejores opciones del distrito. Su atención y servicio a los estudiantes y profesores de CMS son siempre de primera categoría. Este equipo siempre está buscando formas de mejorar su programa.



¡¡CMS ofrece una variedad de aguas infusionadas en cada almuerzo!!



La opción de ensalada de tacos muy popular en CMS

En la foto:

- Felipe Quintana, Bev Heath, Zerick Harris, Cari Craighead y Lisa Copeland

Sin foto:

- María Meda, Debbie Arteno



Carson City
School District